



VÄRMLANDS
FOTBOLLFÖRBUND

Tävlingsföreskrifter 7 mot 7 och 5 mot 5 - 2024

Matchtider:

12 år F + P	3 x 20 min	(7 mot 7)	Antal spelare 7 + fritt antal, se rek.
11 år F + P	3 x 20 min	(7 mot 7)	Antal spelare 7 + fritt antal, se rek.
10 år F + P	3 x 20 min	(7 mot 7)	Antal spelare 7 + fritt antal, se rek.
9 år F + P	3 x 15 min	(5 mot 5)	Antal spelare 5 + fritt antal, se rek.
	3 x 10 min	(5 mot 5)	Antal spelare 5 + fritt antal, se rek.
8 år F + P	3 x 15 min	(5 mot 5)	Antal spelare 5 + fritt antal, se rek.
	3 x 10 min	(5 mot 5)	Antal spelare 5 + fritt antal, se rek.

OBS

OBS: speltid för 8-9 år

3 x 15 minuter gäller vid 1-2 matcher per lag och dag.

3 x 10 minuter gäller vid fler än 2 matcher per lag och dag.

Matchbollens storlek

4:ans boll:

Flickor 10-13 år

Pojkar 10-13 år

3:ans boll:

Flickor och pojkar 8-9 år

Åldersdispens

3 generella dispenser per lag och match gäller i 7 mot 7. Ingen motivering krävs, men det ska meddelas på avsedd blankett (Dispensmeddelande). I övrigt, se dokumentet "[Bestämmelser för åldersdispenser](#)" på hemsidan.

Ej inlämnat dispensmeddelande medför en straffavgift á 500:-, se dokumentet "Tävlingsavgifter 2024".

I poolspelsåldrarna 8-9 år behövs inget dispensmeddelande, där kontaktar man motståndarna i förväg och berättar hur åldersstrukturen ser ut i laget.

Speldagar

I spelordningen är "sista speldag" angiven inom resp. omgång. Överenskommelse om annan speldag får träffas mellan föreningarna.

För 7 mot 7 - vänligen lägg in era matchtider i FOGIS så fort de är klara.

För 5 mot 5 mejlas matchtiderna till förbundet för inläggning i Fogis.

Ändring av matchtid

För 7 mot 7 ansvarar hemmalaget för att matchändring görs i FOGIS.

För 5 mot 5 mejlas eventuella byten av matchtid/datum till VFF.

Tävlingsavgifter

Se "Tävlingsavgifter 2024".

Matchrapport

Digital matchrapport är obligatoriskt från 12 år och uppåt. Matchrapporten ska vara noggrant ifylld med laguppställningar inkl. tröjnummer, seriens namn och matchnummer (10 siffror).

Underlåtenhet att fylla i digital matchrapport medför en straffavgift á 500:- per tillfälle, se dokumentet "Tävlingsavgifter 2024".

Inga matchrapporter behöver skrivas ut och tas med till match, men på anmodan av domare ska den kunna visas upp exempelvis i mobil eller platta.

Under 12 år behövs ingen digital matchrapport upprättas.

Resultatrapportering

Under 13 år sker ingen resultatrapportering.

ADRESS

BOX 10
651 02 KARLSTAD

BESÖKSADRESS

INDUSTRIGATAN 1
652 21 KARLSTAD

TELEFON

054-770 71 00

BANKGIRO

413-1405

ORG.NUMMER

873200-3481

E-POST

kansli@varmlandsff.se

HEMSIDA

www.varmlandsff.se



VÄRMLANDS
FOTBOLLFÖRBUND

Korttidsutvisningar inom ungdomsfotbollen i Värmland

Spelarens första varning utbytes till korttidsutvisning enligt följande:

I matcher 9 mot 9, 10 minuters personlig utvisning, ny spelare får tas in.

I matcher 7 mot 7, 5 minuters personlig utvisning, ny spelare får tas in.

När en spelare får sin andra varning är spelaren utvisad resten av matchen (lindrig utvisning) och får inte ersättas av annan spelare, samt är avstängd i nästa match från allt spel tills spelaren stått över en match i samma serie där utvisningen skett. Avstängning i nästa match från allt spel tills spelaren stått över en match i samma serie där utvisningen skett, gäller även vid grov utvisning samt målchansutvisning. Spelare som utvisas för resten av matchen får inte vistas vid avbytarbänken utan skall endera gå till omklädningsrummet eller till läktaren (publikområdet).

Vid korttidsutvisning gäller följande:

Spelaren skall sitta på avbytarbänken eller i dess närhet.

Lagen ledare ansvarar för utvisningstiden.

Spelaren får efter fullgjord utvisningstid byta med spelare på planen.

Under utvisningstiden är spelaren fortfarande deltagare i matchen och kan således under utvisningstiden bli föremål för ytterligare bestraffning.

Obegränsat antal spelare från samma lag kan vara korttidsutvisade samtidigt utan att matchen avbryts.

Vid ojämna matcher i 5 mot 5 och 7 mot 7

Om matchen blir ojämn, får det laget som ligger under med fyra mål eller mer, sätta in en extra utespelare. Spelaren skall vara kvar på planen, tills resultatet eventuellt blir lika igen.

Retreatline 5 mot 5

När målvakten har fångat bollen eller bollen gått "död" och står i begrepp att starta spelet skall det anfallande laget få chans till en vettig speluppbyggnad med ett bra passningsspel efter marken. Försvarande lag backar till mittlinjen, s.k. retreatline, så att målvakten kan rulla ut bollen till närmaste spelare som får chansen att vända upp och passa bollen vidare, innan de hamnar under press från attackerande spelare.

Målvakten kan välja att sätta igång spelet innan motståndarna har nått retreatline. Det är ledarnas gemensamma ansvar att se till att detta fungerar på ett bra sätt.

Retreatline 7 mot 7

Spelet sätts igång genom att målvakten rullar eller kastar ut bollen. Målvakten får även lägga ner bollen till sig själv och slå en passning med fötterna. Detta gäller både när bollen har gått utanför linjen och när målvakten har fångat bollen i spelet. Motspelarna måste stanna bakom retreatline tills bollen är i spel. Retreatline för 7 mot 7 är 7 meter från mittlinjen.

Besträffning av spelare

Se Tävlingsbestämmelser 2024.

Ersättare/avbytare

I samtliga ungdomsserier används avbytare.

Registrerings- och övergångsbestämmelser

Spelare får t.o.m. det kalenderår spelaren fyller 14 år representera endast en förening under samma speltermin. VFF:s tävlingskommitté kan ge dispens om särskilda skäl föreligger, såsom dubbel bosättning. Framställan skall ske skriftligen. VFF beslutar efter berörda förenings yttrande.

Registrering av 12-14 åringar

ADRESS
BOX 10
651 02 KARLSTAD

BESÖKSADRESS
INDUSTRIGATAN 1
652 21 KARLSTAD

TELEFON
054-770 71 00

BANKGIRO
413-1405

ORG.NUMMER
873200-3481

E-POST
kansli@varmlandsff.se

HEMSIDA
www.varmlandsff.se



VÄRMLANDS
FOTBOLLFÖRBUND

Det är obligatoriskt att ungdomsregistrera flickor och pojkar 12-14 år för deltagande i seriespel. Det är också en förutsättning för att man ska kunna få med spelarna i elektroniska matchrapporter, se Tävlingsbestämmelser 2023. Det är i tillägg betydelsefullt i framtiden, då det är det enda sättet att fastställa vilka föreningar som ska få utbildningsbidrag, ifall spelaren blir professionell. Det är emellertid tillåtet att registrera spelarna även före 12 års ålder och i de fall 11-åriga spelare ska delta i match i 12-årsserier naturligtvis ett måste för att de ska kunna tas med i den elektroniska matchrapporten.

Tillstånd

Se Tävlingsbestämmelser 2024, samt dokumentet "[Bestämmelser för ansökan om tillstånd](#)".

Förening får ordna tävling eller träningsturnering endast efter tillstånd.

Priser

Inga priser delas ut.

Diplom kan beställas från VFF:s kansli, om sådana önskas.

Domare

Ska vara person som genomgått årets domarutbildning.

I 5 mot 5 och 7 mot 7et föreningsdomare som dömer.

Matchdräkt

Före avresa till bortamatch skall lagansvarig förvissa sig om vilken dräkt motståndarlaget använder. Matchdräkt angiven i Fogis gäller.

Återtagen anmälan (urdraging)

Återtagen anmälan skall ske skriftligen.

Avgiften för urdraging är dubbel startavgift.

Föreningens ansvar

Föreningen är ansvarig för sina spelares och ledares uppträdande i samband med match. Se Tävlingsbestämmelserna 2024. Arrangerande förening skall medverka till att god ordning råder bland publiken. Det är arrangerande förenings skyldighet att vidta åtgärder för att skydda funktionär och spelare från övergrepp. Förening som inte iakttar dessa skyldigheter kan åläggas böter och i förekommande fall få sin plan avstängd under viss tid.

Spelregler

[SvFF:s spelregler barn- och ungdomsfotboll 2023.](#)

Länken uppdateras när/om det kommer en version för 2024.

Värmlands Fotbollförbund

Tävlingskommittén

ADRESS

BOX 10
651 02 KARLSTAD

BESÖKSADRESS

INDUSTRIGATAN 1
652 21 KARLSTAD

TELEFON

054-770 71 00

BANKGIRO

413-1405

ORG.NUMMER

873200-3481

E-POST

kansli@varmlandsff.se

HEMSIDA

www.varmlandsff.se